

# Guia

## Folhetos impressos sobre aprendizagem na primeira infância



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING  
A Program of ZERO TO THREE

As consultas de rotina da criança são a oportunidade perfeita para os Especialistas HealthySteps incentivarem os pais a participarem de atividades de aprendizagem da primeira infância com seus bebês e crianças pequenas. Este conjunto de nove folhetos impressos para pais sugere atividades para os pequenos nos seguintes domínios em cada consulta dos 4 aos 36 meses:



Linguagem



Resolução de problemas



Ciência e matemática



Habilidades físicas



Regulação emocional



Arte e música

Embora esses seis domínios não abranjam todas as áreas, eles oferecem uma boa combinação de habilidades motoras grossas e finas, aprendizagem socioemocional (SEL) e atividades baseadas em arte e música, juntamente com áreas mais "acadêmicas", como linguagem, alfabetização, ciências e matemática. O infográfico Cérebro do bebê serve como o folheto impresso de aprendizagem na primeira infância para consultas de recém-nascidos e bebês porque destaca interações conectadas e responsivas.

Estes folhetos impressos não têm o objetivo de abranger todas as áreas do desenvolvimento de bebês e crianças pequenas. Eles complementam os recursos *Avaliações rápidas* (para você) e *O que está acontecendo* (para os pais), nos quais são abordadas informações mais gerais sobre desenvolvimento e marcos do desenvolvimento. Esses recursos sugerem atividades, bem como dicas para interagir com os bebês de maneira respeitosa. Eles são, em sua maioria, baseados em brincadeiras porque, nesta idade, *brincar é aprender*.

Também continue recomendando aos pais suas **atividades favoritas**. Você também pode ensinar aos pais alguns sinais básicos de linguagem de sinais, que são mais fáceis de demonstrar pessoalmente ou por meio [deste recurso](#) com centenas de links de vídeos. Os folhetos impressos foram escritos em um nível de leitura correspondente ao quarto ano escolar, e as sugestões são gratuitas ou de baixo custo para as famílias.

As sugestões de livros foram feitas pensando em **títulos fáceis de encontrar na biblioteca e que reflitam personagens diversos**. Sinta-se à vontade para fazer sugestões adicionais de livros que sejam de fácil acesso e culturalmente apropriados para as famílias com as quais você trabalha.